



## Gesundheitsmodelle – Kommunikation - Problemlösungsstrategien

**GKP 30 LE 270.- €**

Dieses Spezialisierungsmodul ist dreigeteilt:

Am ersten Seminartag beschäftigen Sie sich mit allen möglichen Fragen um das Thema Gesundheit. Welche Vorstellungen und Modelle über „Gesundheit“ existieren in den Köpfen von Menschen? Sie lernen Gesundheit aus einem ganzheitlichen und reflektierten Blickwinkel kennen.

Der zweite Seminartag hat das Thema Kommunikation zum Inhalt. Sie lernen das salutogene Kommunizieren. Worte können nämlich heilsam sein, wenn sie gut gewählt sind. Zudem lernen Sie gute Fragen zu stellen. Anhand verschiedenster Fragetechniken kommen Sie mehr und mehr mit Ihrem gegenüber in eine gute Resonanz.

Tag drei gehört der Kunst, vermeintliche Probleme zu lösen. Sie erlernen verschiedene Problemlösungstechniken die Sie in Ihrem familiären oder beruflichen Alltag leicht und schnell zur Anwendung bringen können.

### Diese Fragen werden wir im Kurs versuchen zu beantworten:

- ✓ Was ist normal? – Was ist gesund?
- ✓ Was macht krank?
- ✓ Welche Vorstellungen von Gesundheit (welche Gesundheitsmodelle) existieren und existierten in den verschiedensten Kulturen und Kulturepochen?
- ✓ „Cartesianismus“ – Was ist das?
- ✓ Wie lassen sich Krankheit und Gesundheit im Leben ausbalancieren?
- ✓ Welche Rolle spielt der soziale Status bei der Erhaltung und Förderung der Gesundheit?
- ✓ Was genau sagt die WHO zum Thema „Gesundheitsförderung“? (WHO-Charta)
- ✓ Welche Grundlage braucht eine gelingende Kommunikation?
- ✓ Wo liegen die Stärken und Schwächen einer sog. „sprechenden Medizin“?
- ✓ Wie kommt man miteinander in eine gesunde Resonanz?
- ✓ Was ist ein Problem?
- ✓ Was bedeutet „lösungsorientiert“?
- ✓ Wie lässt sich das Salutogenesemodell als Problemlösungsmodell anwenden?
- ✓ Was genau sind „narrative Techniken“?
- ✓ Wie entwickelt man Lebensstrategien?
- ✓ Wie könnte das Leben leichter werden?



## Gesundheitsmodelle – Kommunikation - Problemlösungsstrategien

### Übersicht

<b>Kursinhalt:</b>	Kennenlernen der Themenbereiche <i>Gesundheitsmodelle, Kommunikation und Problemlösungsstrategien</i> als Teil der biosophischen Arbeit
<b>Status:</b>	Spezialisierungsmodul der Biosophie-Weiterbildung
<b>Zulassungs- voraussetzungen:</b>	vorab absolvierte Module: - EBio (Einführungskurs Biosophie – Schnupperkurs) - MK1 - MK2
<b>Zielsetzung:</b>	Biosophisches Handlungswissen in den Bereichen <i>Gesundheitsmodelle, Kommunikation und Problemlösungsstrategien</i>
<b>Abschluss:</b>	Teilnahmebescheinigung
<b>LE (45Min.):</b>	30 (pro Themenbereich 10 LE)
<b>Kurszeiten:</b>	je Kurstag 9.00 – 18.00 Uhr
<b>Kurskosten:</b>	270.- €
<b>Kursleitung:</b>	Team <b>PROsalut</b> <sup>®</sup> (fachliche Leitung: Matthias Fenske)
<b>Anmeldung:</b>	Büro <b>PROsalut</b> <sup>®</sup> (schriftlich mittels des Anmeldeformulars: an PROsalut, 14979 Großbeeren OT Diedersdorf, Alte Mahlower Str. 6 oder per E-Mail an: <a href="mailto:matthiasfenske@biosophie.net">matthiasfenske@biosophie.net</a> )